

# DRK-KRANKENHAUS CLEMENTINENHAUS

## SCHNELL WIEDER FIT NACH DER OPERATION

Im DRK-Krankenhaus Clementinenhaus profitieren die Patienten und Patientinnen von einer schnelleren Genesung durch den FAST-TRACK Behandlungspfad. Wer sich im Krankenhaus einer Operation unterziehen muss, möchte im Anschluss schnell wieder ins vertraute Lebensumfeld zurückkehren. Um die Patientinnen und Patienten in ihrem individuellen Genesungsverlauf nach einem operativen Eingriff bestmöglich zu unterstützen, wurde im Clementinenhaus der FAST-TRACK Behandlungspfad ins Leben gerufen.

FAST-TRACK bedeutet wörtlich übersetzt „schnelle Schiene“ und steht für das Ziel, die Patienten schnellstmöglich wieder in ihre eigene körperliche Fitness zu bringen. Unter herkömmlicher Behandlung kommt es häufig zu körperlichen Tiefpunkten, aus denen sich der Patient mühevoll herausarbeiten muss. Die FAST-TRACK Behandlung verringert die Eingriffe in die normalen Körperfunktionen und damit diese Tiefpunkte.

Die Eckpfeiler des FAST-TRACK setzen an unterschiedlichen Stellen im Genesungsverlauf an. Bereits vor dem Eingriff werden die Patientinnen und Patienten dazu ermutigt, sich durch viel Bewegung und den Verzicht auf Alkohol und Nikotin bestmöglich auf ihre OP vorzubereiten. Durch kürzere Nüchternzeiten profitieren sie im Clementinenhaus von einem besseren Ernährungszustand und einem schnellen, verträglichen Kostaufbau nach der Operation. FAST-TRACK Behandlungen bieten zudem schonendere Operationsmethoden und Anästhesieverfahren, sowie eine effizientere Schmerztherapie, die eine rasche Mobilität und eine damit stabile Kreislaufsituation ermöglichen. Unsere spezialisierten Ärzte und Pflegenden arbeiten eng mit den Patienten zusammen und bieten eine individuelle Betreuung über den Krankenhausaufenthalt hinaus.



Die Vorteile für die Patientinnen und Patienten liegen auf der Hand: Weniger Schmerzen, geringere Übelkeit, schnellere normale Ernährung, weniger Komplikationen, eine schnelle Mobilität und eine frühere Entlassung aus dem Krankenhaus. Im Clementinenhaus konnten bereits in kürzester Zeit mehr als 90 Patientinnen mit einer Darmoperation von FAST-TRACK profitieren, die bereits nach sechs Tagen oder früher das Krankenhaus wieder verlassen konnten.

Die Patientenzufriedenheit hat sich mit FAST-TRACK enorm gesteigert. Schon zu wissen was auf einen vor und nach der Operation zukommt und dabei einen konstanten Ansprechpartner zu haben, sei besonders wichtig und erleichternd gewesen, berichten viele Patienten.

**DRK-Krankenhaus Clementinenhaus,  
Lützerodestr. 1, 30161 Hannover,  
Tel.: 0511 3394-0, [www.clementinenhaus.de](http://www.clementinenhaus.de)**

