



**C-Mill:**  
Patienten mit Beschwerden wie Schwindel, Gangunsicherheit o. ä. werden therapiert oder üben präventiv Sturz-Prophylaxe



Im Therapie-Raum



Leonie Kaliebe und Tammo Horn

# ELITHERA: BESSER IN BEWEGUNG

## GESUNDHEITZENTRUM AM LISTHOLZE

Besser in Bewegung“ – dieser Slogan beschreibt genau, wo das mehrfach ausgezeichnete Reha- und Gesundheitszentrum Elithera den Fokus setzt. Als Spezialisten für Physio- und Bewegungstherapie bieten die Gesundheitsbegleiter an mehr als 80 Standorten in Deutschland effiziente Konzepte zur Vorsorge, Nachsorge, zum Erhalt und zur Verbesserung der Gesundheit an. Im März eröffnete das Elithera Gesundheitszentrum in Hannovers List. „Unsere Kernkompetenzen konzentrieren sich vor allem auf Rücken- und Gelenkerkrankungen, muskuläre Probleme sowie motorische und neurologische Störungen unserer Besucher“, sagt Praxischefin Leonie Kaliebe. Das Therapiespektrum der Praxis ist breitgefächert und reicht von Ergotherapie über Funktionstraining bis hin zur Kiefergelenkbehandlung bei CMD, Krankengymnastik und Manuellen Lymphdrainage sowie Long-COVID Therapie. Hier sollen Physiotherapie, Ergotherapie und eine spezielle Trainingstherapie helfen, die körperliche und physische Gesundheit sowie die gewohnte Lebensqualität beim Post-COVID-Syndrom wieder herzustellen.



Freundliche Räume erwarten die Patienten

### REHA MIT HILFE VON ROBOTERTECHNIK

Begleitend zur Physio- und Ergotherapie bietet das Gesundheitszentrum mit C-Mill VR+ eine intensive, abwechslungsreiche, robotergestützte Bewegungstherapie auf dem Laufband an, die bereits in der Frühphase der motorischen Reha sinnvoll eingesetzt werden kann. Mit C-Mill trainieren Patienten realitätsnah für alltägliche Umgebungen und wechselnde Situationen und schöpfen das Genesungspotential schneller und besser als mit herkömmlichem Gangtraining aus.

Die Robotiktherapie mit dem Lokomaten und der C-Mill wird in der Region Hannover nur von Elithera Hannover-List angeboten. Gut aufgehoben und betreut fühlen sich im Elithera Gesundheitszentrum aber auch Menschen, die nach einem Schlaganfall oder anderen neurologischen Störungen wie Schädel-Hirn-Trauma, Querschnittslähmung, Muskeldystrophie, multipler Sklerose oder Morbus Parkinson verloren gegangene Fähigkeiten wieder neu erlernen sowie kognitive und psychomotorische Defizite ausgleichen sollen. „Therapien wie neurologische Krankengymnastik und gerätegestützte Bewegungsrehabilitation werden von den Therapeuten individuell auf die Art und Schwere der Erkrankung ausgerichtet und mit dem Patienten, den Angehörigen und natürlich dem Arzt abgestimmt“, sagt Leonie Kaliebe, die die Praxis in enger Zusammenarbeit mit Tammo Horn führt.

### WOHNORTNAHE VERSORGUNG FÜR REHABILITATION

Intensive physiotherapeutische Aufbauarbeit ist gerade nach orthopädischen oder unfallchirurgischen Eingriffen wichtig, um möglichst schnell wieder allen Anforderungen des Alltags gewachsen zu sein, den Beruf und die Freizeitgestaltung wie gewohnt aufnehmen zu können. „Um unsere Patienten optimal unterstützen zu können, arbeiten wir eng mit dem Arzt und Operateur zusammen und bieten Leistungen und Therapieangebote, die wohnortnah, aber dennoch gleichwertig mit der stationären Reha sind“, sagt Leonie Kaliebe, die in den modernen und freundlich gestalteten Behandlungs- und Aufenthaltsräumen der Lister Praxis für Wohlfühlambiente sorgt, aber auch Heimbesuche anbietet.

### DANK PRÄVENTION – GESUND IN DIE ZUKUNFT

Die präventiven Leistungen im Elithera zielen darauf ab, die Gesundheit zu schützen und gesundheitliche Risiken zu verringern. Ob Elithera Training, ein Osteoporose-Programm, ein Programm für Patienten mit Beeinträchtigungen am Haltungs- und Bewegungsapparat, – diese Angebote tragen zum Training, Aufbau und Wohlbefinden bei. Ebenso aber das vielfältige Kurs- und Wellnessprogramm mit Laufschule und wohltuenden Massagen. Das Elithera ist darüber hinaus FPZ-Partner für die HüfteKnieTherapie, ein Programm, das Krafttraining mit Bewegungsübungen und Wissenslektionen zum Thema Schmerz und Verhaltensänderung bei Arthrose kombiniert.



Lokomat: für Patienten mit Gangunsicherheit, MS, Parkinson, Querschnittslähmung u.ä.“

### THERAPEUT\*INNEN GESUCHT

Das engagierte Team sucht aktuell noch Verstärkung an der Rezeption und in der Physiotherapie. Leonie Kaliebe freut sich auf Bewerbungen von Therapeut\*innen, die Freude daran haben, die Patienten und Patientinnen im Gesundheitszentrum auf ihrem Weg zu gesundheitlicher Besserung zu begleiten.



**Elithera Gesundheitszentrum, 30177 Hannover-List, Am Listholze 76**  
**Telefon (0511) 98 244 255, info@elithera-hannover.de, www.elithera.de/hannover-list**